**Dr. Gaurang Gaikwad**

**Homöopathische Strategien zur Behandlung von Wechseljahresbeschwerden**

Die Prämenopause und Menopause stellen eine große Veränderung im Leben einer Frau dar. Dabei können neben der unregelmäßigen, z.T. auch verstärkten, schließlich ausbleibenden Menstruation vielerlei belastende Beschwerden auftreten, wie Hitzewallungen, Scheidentrockenheit, häufiges Wasserlassen, Mastodynie, Schlafstörungen, trockene Haut, verringerte Libido und emotionale Störungen.

Über viele Jahre hinweg hat die klinische und klassische Homöopathie sehr ermutigende Ergebnisse bei den hormonellen Umstellungen erzielt.

Sehr oft kommen auch sogenannte „kleine Mittel“, die also eher selten verschrieben werden, wie zB wie Zinkum chromatum, Jaborandi aber auch Sarkoden und Darmnosoden zur Anwendung. Diese „homöopathischen Schätze“ haben wir in der Literatur der alten Meister entdeckt und deren Wirksamkeit wurde in der Praxis vielfach bestätigt.

In diesem Vortrag wird Gaurang Gaikwad diese eher unbekannten homöopathischen Juwelen und spezielle homöopathische Strategien für die Heilung bei Frauen in den Wechseljahren aufzeigen.

Unter anderem werden folgende Arzneien differentialdiagnostisch besprochen:

Skorpion europaeus, Senecio aureus, Onosmodium sowie einige Säuren (Sul-ac., Picr-ac., Sal-ac., Tart-ac.)